

Doorbraak Neurofeedback

DOOR CO KEULSTRA

VEENENDAAL - Biometrisch Centrum De Vallei is een praktijk voor Neurofeedback in Veenendaal. Het hoofdkantoor is gevestigd in Gulpen. Sinds begin 2007 kunnen volwassenen en kinderen voor Neurofeedback terecht bij drs. Geerte Hoekstra. Zij is afgestudeerd aan de Rijksuniversiteit in Groningen als Orthopedagoge.

"Tijdens mijn studie was ik al geïnteresseerd in de werking van hersenen en heb met veel plezier onder andere een blok kinderneurologie gevolgd. Neurofeedbacktraining is een behandeling die bij deze interesse past. Toen ik vernam dat er bij het Biometrisch Centrum (BMC) een mogelijkheid bestond om een gedegen opleiding Neurofeedback te volgen, en zelfstandig praktijkhouder te worden, heb ik in 2006 deze basis opleiding gevolgd en afgerond. Verder volg ik ieder jaar met veel enthousiasme de bijen nascholingsactiviteiten van het BMC. Dit jaar stond er onder andere een meerdaagse zomerschool op het programma. Ook ben ik lid geworden van de NVPA waardoor vele ziektekostenverzekeraars in hun aanvullende pakket de behandeling geheel of gedeeltelijk vergoeden", aldus Hoekstra.

Steeds meer klachten en ziektebeelden blijken behandelbaar zoals concentratiestoornissen, geheugenproblemen, klachten na een beroerte of door de ziekte van Parkinson, angststoornissen, de gevolgen van whiplash en dementie. Bijzonder is de training voor sporters om op

de juiste momenten te pieken en zich beter te concentreren. Hoekstra: "Bij ADHD, zowel bij kinderen als bij volwassenen, depressie en epilepsie zijn de positieve effecten al meerdere keren aangetoond. Maar ook autisme, tics, burn-out, slaapproblemen en het beginstadium van Alzheimer worden met succes behandeld. Wij boeken resultaten. In Duitsland, Australië, Engeland en Amerika heeft de Neurofeedback al vaste voet aan de grond. Er komt steeds meer literatuur en onderzoeksmateriaal beschikbaar."

"Er moet eerlijk gezegd worden dat 80% van de cliënten ermee geholpen is. Dit is overigens een hoge score, wetende dat in Nederland veel mensen medicatie gebruiken zoals antidepressiva en medicijnen tegen ADHD. Over de effecten en de risico's van deze middelen is veel discussie. Neurofeedback is echter totaal zonder risico en heeft geen nare bijwerkingen."

Afwijkingen

Neurofeedback is een behandelingsmethode voor bepaalde klachten en ziektebeelden waarbij de cliënt de eigen hersenactiviteit traint door middel van feedback van deze activiteit. Het is in de jaren zestig ontstaan in de Verenigde Staten. Basis is het alom bekende (Q)EEG, waarmee via elektrodes op het hoofd hersenactiviteit zichtbaar gemaakt wordt. De computer berekent het aandeel van de verschillende hersengolven in het EEG, vandaar de naam Quantitative EEG (QEEG). Uit steeds meer wetenschappelijke studies blijkt dat mensen met bepaalde klachten, bijvoorbeeld stress, vermoeidheid en migraine, ook afwijkende golven in het EEG hebben.



Drs. Geerte Hoekstra met een patiënte.

Die afwijkingen worden zichtbaar in een animatie op de computer. Na verloop van tijd is deze verbeterde activiteit vastgelegd in de hersenen en verminderen of verdwijnen de klachten. Een technisch verhaal, maar het komt er op neer dat de mensen zelf hun hersengolven kunnen beïnvloeden. Voor veel mensen is het een openbaring dat er iets aan de klachten te doen is, zonder dat daar direct medicatie, met mogelijke bijwerkingen, bij nodig is. Omdat de hersenen leren

hun toestand te verbeteren, zijn de veranderingen door Neurofeedback in principe blijvend, in tegenstelling tot behandeling met medicijnen.

Hoekstra: "De medici kunnen er niet meer omheen. We boeken geweldige resultaten. Steeds vaker worden cliënten doorgestuurd door huisartsen en specialisten en behandelingen worden meer en meer vergoed door verzekeraars. We staan aan het begin van een doorbraak."

De opmars van Neurofeedback

is onder andere af te meten aan het tempo waarmee nieuwe centra zich vestigen. Voor BMC, met 24 vestigingen in het hele land, reden om verder te professionaliseren en zich te onderscheiden van de concurrentie. Hoekstra: "Dit jaar proberen wij onze certificering en het hoogst haalbare keurmerk binnen te halen. Cliënten krijgen eerst een intake en worden behandeld volgens vaste protocollen. Elke behandeling wordt bewaard, zodat we precies kunnen nagaan wat de vorderingen zijn.

Dankzij ons brede netwerk van BMC-vestigingen kunnen we onze cliënten in elke vestiging dezelfde expertise en kwaliteit aanbieden."

Behandeltraject

Als mensen zich aanmelden voor een behandeling, wordt er eerst een intake gedaan. Tijdens deze intake worden de klachten in kaart gebracht en wordt de activiteit van de hersenen gemeten. Als de afwijkende klachten overeenkomen met de afwijkingen in de hersenactiviteit, is er een indicatie voor Neurofeedbacktraining. Het verdere behandeltraject begint dan met één keer per week Neurofeedbacktraining en na verloop van tijd wordt dat afgebouwd. Ook wordt regelmatig een tussenmeting gedaan om te kijken of er succes geboekt wordt en hoe verder getraind moet worden.

Via lezingen en demonstraties op scholen en instituten probeert Hoekstra de Neurofeedback bekendheid te laten krijgen. De mensen op deze manier bekend te maken met deze natuurlijke manier van genezen. Er komen geen geneesmiddelen aan te pas en de behandeling is absoluut pijnloos. Via goed doordachte spelletjes en films leren de cliënten hun hersenactiviteit de goede richting op te sturen. Met een genezende werking als gevolg.

Voor verdere informatie kan men terecht Bij BMC De Vallei. De praktijk is gevestigd in gebouw Mudice, J.P.C. Leinweberstraat 8, telefoon 06-29031721.

E-mail: devallei@biometrischcentrum.nl
Website: www.devallei.biometrischcentrum.nl

Lasten-Verlichting

De C-Klasse Estate. Nu als Business Edition vanaf € 37.949,-.

De Mercedes-Benz C 180 K Estate Business Edition 156 pk (115 kW) met het groene energielabel B, is rijk uitgerust met o.a. metallic lak, navigatiesysteem en een parkeerhulp t.w.v. ruim € 6.000,- waarover u geen bijtelling betaalt. En nu met een aantrekkelijk leasetarief vanaf € 739,- per maand. Ga vandaag nog naar onze showroom. Voordelig rijden. Opnieuw uitgevonden door Mercedes-Benz.

Gem. verbruik: 7,4 - 7,9 l/100 km, 13,4 - 12,7 km/l.

CO₂-uitstoot: 164 - 187 g/km.

De Mercedes-Benz C 180 K Estate BlueEFFICIENCY Business Edition is speciaal ontwikkeld voor de zakelijke rijders. U betaalt bijtelling over de fiscale waarde vanaf € 37.949,- excl. verwijderingsbijdrage en kosten rijklaar maken. Leasetarief Mercedes-Benz Financial vanaf € 739,- excl. btw o.b.v. Operationele Service Lease, 48 mnd. 20.000 km.



Mercedes-Benz